

DOI: <https://doi.org/10.32347/2077-3455.2024.69.61-72>

УДК 72.013

Лян Цзінвен,

аспірант

Харківського національного університету міського господарства

імені О. М. Бекетова

tszinven.lian@kname.edu.ua

<http://orcid.org/0009-0008-8523-9323>

ПРОБЛЕМИ ТА СТРАТЕГІЇ ДИЗАЙНУ БУДИНКІВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Анотація: вибір методів догляду за людьми похилого віку та комфорт приміщення для проживання тісно пов'язані з дизайном, сприятливим для старіння. Через старіння спостерігається зниження фізичних функцій, що призводить до численних перешкод у житті. Тому в статті аналізується особливості будинків для людей похилого віку, взявши за відправну точку дизайн, сприятливий для старіння. Аналізується стан розвитку будинків для людей похилого віку, потреби в управлінні, безпеці, соціальній взаємодії, повазі та інших аспектах. Пропонуються стратегії дизайну, сприятливого для старіння, з точки зору освітлення, вентиляції, детальної обстановки, громадських місць та інтелектуальних послуг. Це спрямовано на підвищення комфорту та безпеки проживання в будинках для людей похилого віку та забезпечення якості життя літніх людей.

Ключові слова: будинки для людей похилого віку; безбар'єрний дизайн; доступний простір; інклюзивність; дизайн.

Постановка проблеми. З швидким зростанням попиту на догляд за літніми людьми частка вакантних місць у будинках для людей похилого віку досягає 50%. Через зміни в соціальній і сімейній структурі більшість літніх людей живуть самотньо і позбавлені безпеки. Будинки для людей похилого віку стали ідеальним місцем для літніх людей. Але для напівінвалідів стандартизовані умови не завжди відповідають їхнім очікуванням щодо реабілітаційного догляду, медичного обслуговування та духовного комфорту.

Літні люди стикаються з поведінковими розладами, які відображаються на зорі, слуху, нюху, смаку та дотику. Зниження п'яти відчуттів, включаючи зниження мовних функцій, труднощі в русі кінцівок і фізіологічні розлади, призводять до психологічних потреб, таких як соціалізація та самореалізація. Дизайн, сприятливий для старіння, базується на врахуванні фізіологічних

особливостях і психологічних когнітивних характеристиках літніх людей. Він спрямований на створення середовища, що відповідає потребам літніх людей, та забезпечення ефективного догляду за ними.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Аналіз останніх досліджень та публікацій у галузі дизайну будинків для людей похилого віку свідчить про наростаючий інтерес до розробки просторів, сприятливих для старіння. Дослідники звертають увагу на проблеми, які виникають у зв'язку зі старінням населення, такі як зменшення фізичних здібностей, соціальна ізоляція та безпека. Дослідження китайських сучасних науковців Фу Яо (付瑶), Ванг Житон (王梓) [1], Чжан Хао (张昊) [2], Донг Ю (董钰) [3], Ву Ян (岩) [4], Ксін Гімін (熊启明) [5], Лі Сяюнь (李小云) [6], Пен Лін (彭亮) [7], Лю Сюебін (刘雪冰) [8], Сюй Нін (许宁) [9], Фа Сонлін (方松林), Ма Ку (马祺) [10], Ву та Ян Шунін (邬舒凝) [11], Ян Чао (徐巧贤), Мен Хі (杨超) [12], Ян Тон (张童), Ву Шунін (张哲睿) [13], Че Черу (程惠莹), Хан Янхо (韩永红) [14], Чен Хуї (程惠莹), Сан Вей (尚) [15] звертають увагу на проблеми, які виникають у зв'язку зі старінням населення, такі як зменшення фізичних здібностей, соціальна ізоляція та безпека. Статті, наведені у списку літератури, досліджують різні аспекти дизайну будинків для людей похилого віку, зокрема освітлення, вентиляцію, громадські простори та послуги, спрямовані на забезпечення комфорту та безпеки проживання.

Метою публікації є аналіз проблем, пов'язаних з проектуванням будинків для людей похилого віку, а також у визначення стратегій створення сприятливого дизайну, який враховує потреби та особливості цільової аудиторії. Робота спрямована на підвищення комфорту, безпеки та якості життя літніх людей, забезпечуючи їм відповідне середовище проживання.

Основна частина. Проблеми проектування будинків для людей похилого віку. На даний момент більшість установ для догляду за літніми людьми представляють собою продукти, які або занадто одноманітні, або надмірні. У гонитві за формальною розкішшю ігнорується специфіка групи користувачів. Дизайнери та інвестори часто не мають глибокого розуміння потреб літніх людей, прагнучи до економічної вигоди [1].

Багато об'єктів, пов'язаних зі старінням, знаходяться лише на рівні формалізму. Відсутність технічного обслуговування призводить до відсутності сприятливих для старіння об'єктів. Надмірне прагнення до технологій у дизайні призводить до того, що форма переважає над функцією. Екологічний дизайн не забезпечує безпеку, різноманітність, конфіденційність і комфорт. Також відсутні стандарти дизайну, сприятливого для старіння, що призводить до невідповідних розмірів і незручного простору. Дослідження показують, що помірні фізичні навантаження, спілкування та інші види активного відпочинку важливі для збереження фізичного і психічного здоров'я літніх людей [2-5; 12]. Однак

будинки для людей похилого віку продовжують слідувати традиційним принципам, не задовольняючи різноманітні розумові, психологічні та емоційні потреби літніх людей. Допоміжні установи для літніх людей, як правило, є безбар'єрними. Дизайн, сприятливий для старіння, відрізняється від стандартного безбар'єрного дизайну. Він призначений для літніх людей з обмеженою рухливістю і включає в себе спеціальні вимоги до конфіденційності приміщень і допоміжних приміщень. Необхідні приміщення для занять, складські приміщення і місця для відпочинку в громадських місцях, що вимагає розумного дизайну.

Аналіз потреб літніх людей. *Психологічні потреби.* Більшості літніх людей не вистачає щастя в житті через відсутність турботи та уваги з боку своїх сімей. Це може призвести до психологічних проблем, таких як самотність, тривога, депресія та навіть психічні захворювання. Через рідкісну участь у соціальних взаємодіях вони стають ізольованими від зовнішнього світу, що призводить до втрати віри в майбутнє. Вони можуть відчувати песимізм та відсутність соціальної цінності [6]. Ми повинні використовувати дизайн, щоб дозволити їм максимально йти в ногу з часом і насолоджуватися високою якістю життя.

Вимоги безпеки. Через погіршення функцій організму літніх людей, таких як зниження пам'яті, уповільнення мислення, порушення слуху, атрофія опорно-рухового апарату та зниження продуктивності дихальної системи, ми повинні враховувати безпеку їх середовища проживання. Будівельні матеріали, планування, меблі та освітлення повинні бути безпечними.

Культурні потреби. Відчуття самотності серед літніх людей стає дедалі поширенішим і негативно впливає на їх психофізіологічний стан. Ізоляція від оточення може погіршити процес старіння і призвести до розвитку психічних розладів. Тому необхідно залучати літніх людей до культурно-масових заходів, де вони можуть інтегруватися в спільноту, що сприятиме налагодженню нових і зміцненню існуючих соціальних контактів [2-5]. Культурні заходи мають зосереджуватися не тільки на відпочинку і фізичному відновленні, але й на особистісному розвитку, розкритті творчого потенціалу, задоволенні духовно-культурних потреб, формуванні та розвитку навичок спілкування і сприйняття природи. Танцювальні гуртки, співи, вивчення іноземних мов, спортивні клуби, комп'ютерні класи, різноманітні ігри інтелектуальної і творчої спрямованості не лише задовольняють культурні потреби та підвищують самооцінку, але й служать ефективними засобами для підвищення комунікабельності, яка є надзвичайно важливою для літніх людей. Тому, проекти будинку для літніх людей повинні включати спільні приміщення, де мешканці можуть спілкуватися з дітьми, студентами та іншими членами спільноти; а також зони для культурних

програм, таких як регулярні заходи, семінари та вистави, що залучають мешканців та зміцнюють соціальні зв'язки.

Потреби в повазі. Фізичне зношення і психологічна самотність літніх людей змушують їх прагнути до більшої соціальної підтримки. Вони хочуть, щоб їх поважали та піклувалися про них, а також бажають бути незалежними та гідними особистостями. Це відображається у приватності простору та збереженні почуття власної гідності [2; 4; 8]. Зараз з'явилося багато інтелектуальних продуктів для літніх людей, але через спосіб життя вони можуть не адаптуватися до них і навіть викликати проблеми в повсякденному житті та подорожах, наприклад, електронні платежі, розпізнавання обличчя, програми сканування кодів тощо. Тому при впровадженні цих інтелектуальних продуктів ми повинні враховувати їх фізіологічні особливості, щоб уникнути проблем з використанням. Для літніх людей, які доглядають за собою або частково доглядають за собою, при використанні продуктів та навколишнього середовища повинен бути врахований гуманізований дизайн, щоб підвищити їх комфорт.

Соціальні потреби. Літні люди мають особливості у психофізичній, емоційній та соматичній сферах, що пояснює наявність певних вимог і умов при виборі виду дозвілля, головною метою якого є підтримання соціальних контактів. У них мало соціальних зв'язків, тому соціальний контакт підтримується через групові заходи. Соціальна взаємодія має вирішальний вплив на рівень щастя літніх людей у їх пізні роки [6; 7; 11]. У них є достатньо часу, щоб насолоджуватися своїми хобі та підтримувати фізичне і психічне здоров'я, позбавляючись від самотності. На відміну від молоді, літні люди віддають перевагу участі в офлайн-активностях.

Медичні проблеми. Основна функція будинків для літніх людей – це надання всіх необхідних умов для комфортного життя, які людина похилого віку більше не може забезпечити для себе самостійно. Це захист її здоров'я і безпеки, забезпечення життєдіяльності, а також підвищення якості життя. Кваліфікований будинок для літніх людей повинен надавати якісний медичний догляд, який є основою будь-якого закладу для довгострокового проживання пенсіонерів. Найважливішими і найзатребуванішими сервісами для забезпечення повсякденного життя літніх людей є [1-6; 9-12]: забезпечення життєдіяльності будинку для літніх людей – приготування їжі, організація дозвілля, моніторинг прийому ліків, цілодобова медична допомога тощо; послуги пральні, включаючи надання постільної білизни та рушників; основні засоби гігієни; медичне обслуговування; терапія (фізична, мовна або професійна) за потреби; стоматологічні послуги; служби психічного здоров'я. Важливо розуміти, що не в кожному будинку для літніх людей є спеціалізований персонал або обладнання для лікування кожного конкретного захворювання.

Поважне ставлення, відпрацьована система медичної допомоги, організація якісного та індивідуально підібраного дозвілля є запорукою успішної інтеграції літніх людей у сучасний світ і активізації їхнього потенціалу на благо суспільства.

Стратегії створення сприятливого дизайну в будинках для людей похилого віку. У приміщеннях для догляду за літніми людьми надто складні просторові конструкції не сприяють мобільності літніх людей та ідентифікації простору. Площа і планування приміщень мають бути розумно спроектовані, а невеликі приміщення, як-от ванні кімнати, мають бути збільшені. Простір, ширина холів і проходів, глибина балконів мають забезпечувати вільне пересування та пряму видимість. Скупчення простору створює загрозу безпеці, але загальний простір у приміщенні не повинен бути надто великим, оскільки надмірно велика площа може призвести до відчуття розсіювання і психологічної невпевненості. Для основного функціонального простору слід враховувати простоту циркуляції та забезпечити чіткість [8].

Необхідно забезпечити цілісність функціонального простору, розширити його функціональні форми, передбачити місця для зберігання речей літніх людей, розташування предметів, квітів, рослин тощо. Простір можна розділити таким чином, щоб збільшити його використання та збагатити досвід мешканців. Для поліпшення орієнтації літніх людей у середовищі можна використовувати кольорове розмежування. Дослідження китайських вчених [1; 2; 4; 6; 11; 12] показують, що літні люди не тільки в Китаї, але й у країнах Європи та США надають перевагу кольорам, таким як оранжевий, зелений, червоний і жовтий, тому ці кольори можуть бути використані в індикаторах напрямку, диференціації простору та спеціальних меблях для поліпшення візуального сприйняття, комфорту та безпеки [9]. Щоб уникнути різниці висот на підлозі, матеріали повинні бути оброблені проти ковзання, а в місцях відпочинку мають бути розташовані сидіння.

Єдиний і монотонний простір обмежує способи спілкування літніх людей і значно знижує коефіцієнт використання об'єктів, що призводить до марнування просторових ресурсів. Різні види діяльності можуть бути організовані в складних просторах, що не тільки збільшує використання простору, але й створює різноманітну атмосферу для активностей, збагачуючи життя літніх людей. При цьому необхідно забезпечити розумну організацію простору, щоб уникнути шуму та ефективно використовувати кожне приміщення, забезпечуючи приватність. Літні люди потребують особистого простору для самопізнання та встановлення емпатії, що може покращити їхню взаємодію з іншими. Приватний простір сприяє відчуттю безпеки та контролю над навколишнім середовищем, що особливо важливо для напівавтономних літніх людей, які доглядають за

собою. У будинках для людей похилого віку слід облаштувати комфортні вітальні з невеликим простором для двох осіб та зони абсолютної приватності.

Літні люди зазвичай мають високі вимоги до орієнтації та вентиляції. Гостьові кімнати та спальні повинні бути орієнтовані на південь, щоб забезпечити достатнє внутрішнє освітлення та вентиляцію, що сприяє здоровому фізичному та психічному розвитку літніх людей [10]. Достатня кількість сонячного світла може запобігти таким проблемам, як остеопороз. Для приміщень з недостатнім освітленням необхідно збільшити яскравість, щоб забезпечити чітке бачення. Двері та вікна мають бути розраховані таким чином, щоб залишити достатньо простору для переміщення інвалідних колясок, що полегшить пересування та збільшить проникність простору.

Необхідно зменшити різницю висот у просторі для активностей та уникати високих місць для зберігання речей. Середні або низькі полиці повинні замінити високі шафи. Підлога повинна бути гладкою, неслизькою та нерелефною. Конструкції сходів повинні уникати відсутності подступенків та прямих кутів. Сходи і проступи повинні відрізнятися за кольором або матеріалом, а з обох боків повинні бути передбачені поручні та проти ковзання заходи. Ванні кімнати повинні мати висоту та глибину раковини, адаптовану до мобільності літніх людей, а також спеціальні конструкції для сидячих ванн [9]. Простір має бути організоване таким чином, щоб уникати використання високих місць. Наприклад, в Китаї ідеальні побутові засоби самопомоги включають палички для шкарпеток, застібки для гудзиків, стаканчики для пиття, палички для їжі з присосками та інші зручності. Для поліпшення зору та слуху можна внести корективи в діапазон бачення або кольорове розрізнення, а також використовувати розумні голосові помічники для зниження бар'єрів сприйняття. Ці стратегії дизайну допоможуть створити сприятливе та комфортне середовище для літніх людей у будинках для людей похилого віку, забезпечуючи їхню безпеку та високу якість життя.

Безбар'єрні громадські місця. У всіх функціональних приміщеннях слід передбачити місце для повороту інвалідних колясок та підлокітників. Використання безбар'єрних підйомних платформ забезпечує безперервність роботи безбар'єрних об'єктів [13]. Важливо диверсифікувати засоби комунікаційного дизайну (як то навігація, покажчики, піктограми, цифрові табло), щоб полегшити безбар'єрне використання громадських місць літніми людьми. Система логотипів для літніх людей має бути простою і зрозумілою. Операційні системи та програми для використання розумних продуктів повинні бути спрощені, щоб забезпечити зручні та безбар'єрні послуги.

У випадках, коли важко діяти самостійно, можна використовувати інструменти, обладнання, інтелектуальні платформи та інші сервіси, щоб

полегшити повсякденне життя літніх людей. Під час тренувань можна застосовувати нові технології, такі як штучний інтелект, VR/AR, для підвищення задоволення та інтерактивності. Наприклад, японська компанія Azalee Rentenastart розробила різноманітне гуманізоване та інтелектуальне обладнання для літніх людей, що допомагає їм підтримувати фізичну активність, слідкуючи за ритмом музики. Такі інтерактивні вправи збільшують захопленість спортом і зменшують монотонність традиційних занять [13; 15]. Щодо медичного обслуговування, інтелектуальні послуги, такі як самооцінка та моніторинг фізичного здоров'я, дозволяють літнім людям стежити за станом свого здоров'я у будь-який час і забезпечують їхню безпеку. Платформи інтелектуальних послуг інтегрують ресурси догляду та щоденного управління, впроваджуючи інноваційні моделі систематичного управління послугами для літніх людей.

Аналіз прикладів дизайну будинків для літніх людей. Санаторій Пон-сюр-Іонн у Франції (*Pont-sur-Yonne. France. The Dominique Coulon & associés architects*) є вдалим прикладом архітектури для літніх людей. Будівля гармонійно вписується в навколишній ландшафт холма, містить 96 номерів і має невелику площу перед головним входом, з якої відкривається вид на село. Поєднання білого та темного кольорів робить будівлю унікальною і привабливою для літніх людей, які часто відчувають ностальгію за рідними місцями. Перебування в такій природній та спокійній обстановці сприяє фізичному та психічному відновленню літніх людей. Житлова зона – це громадський простір на південному боці будівлі з довгими вікнами, що забезпечують освітлення та вид на парк. У зоні відпочинку встановлені ергономічні лавки для зручності спілкування та відпочинку літніх людей, що відповідає їхнім психологічним потребам. Колір і температура кімнати впливають на настрій і здоров'я людей, зокрема літніх, які можуть мати проблеми із зором. У санаторії Пон-сюр-Іонн використовуються яскраві жовті та рожеві кольори. Жовтий асоціюється зі світлом і життєвою силою, а рожевий – з ніжністю і веселістю. Внутрішній простір здебільшого біле, з рожевим і жовтим декором, що робить його привабливим і функціональним. Простір в санаторії Пон-сюр-Іонн розподілений майже лінійно, без складної структури, що забезпечує прозорі лінії транспортного потоку та пряму видимість. В центрі будівлі розташований внутрішній дворик з великою площею скління, а довгі вікна забезпечують достатнє освітлення і вентиляцію. У вітальні великі скляні вікна обрамляють внутрішній ландшафт, даруючи літнім людям відчуття щастя.

Японський архітектор Кенго Кума завершив будівництво будинку престарілих та денного центру в своїй рідній префектурі Канагава (*Nursing Home in Kanagawa. Kengo Kuma architects*). Проєкт під назвою «Хаяма но Морі» дозволив визнаному дизайнерові повністю використовувати чисті та універсальні якості дерева, обшиваючи конструкцію смугами кутового дерева,

що призвело до появи неперервного та динамічного горизонтального малюнка, що протягується вздовж всієї фасаду будівлі. За ритмічно складеними фасадами розташована серія яскраво освітлених та відкритих просторів, що простягаються по L-подібному плану першого та другого поверхів. Будівля на два поверхи орієнтована навколо сітчастої бібліотеки, яка піднімається вгору, з'єднуючи дизайн за допомогою серії взаємопов'язаних смуг. Структура оббита смугами кутового дерева, що призвело до появи неперервного та динамічного горизонтального малюнка. Дизайн будинку «Хаяма но Морі» демонструє вміння створювати затишне та функціональне середовище для літніх людей, використовуючи природні матеріали та інноваційний підхід до архітектури.

Житловий будинок і будинок престарілих Сіммерінг (Відень, Австрія, 2005 р., Josef Weichenbrger Architects + GZS) – високоякісне житло для старших людей, що потребують догляду, в затишній атмосфері зеленої оази, скоріше ніж загально вживана стерильна атмосфера геріатричних центрів, які колись були. Індивідуальні палати центру розроблені з метою концептуально нагадувати органічний центр міста, з усіма його різноманітними та різноплановими просторовими характеристиками. Вони артикуються на загальні кімнати та вітальні на «площах» та невеликі житлові блоки, які обгортають «алеї». У всіх них є природно освітлені ванні кімнати, а також лоджії або балкони, які пропонують чудові види на навколишні верхи дерев і панораму міста. Окрім орієнтації на зовнішню частину, всі спальні мають внутрішні скляні вікна, які створюють візуальний зв'язок з «міськими площами» всередині будівлі. Це дає мешканцям можливість насолоджуватися спостереженням за подіями навколо будівлі, а також активно або пасивно брати участь у щоденному житті. Просторий та гостинний перший поверх нагадує невеликий міський центр, пропонуючи індивідуальні будинки для літніх людей, малими магазинами, кафе, центром обробки та терапії, денними установами для відвідувачів та багатоцільовим простором.

Пенсійний та доглядовий будинок Wilder Kaiser, спроектований архітектурним бюро SRAP Sedlak Rissland + Dürschinger Architekten, є прикладом просторового рішення, спрямованого на створення комфорту та здоров'я для літніх мешканців. Знаходячись у географічному центрі трьох муніципалітетів, будівля гармонійно вписується у природний ландшафт, оточений гірським масивом «Вілдер Кайзер». Концептуально будівля складається з двох компактних об'ємів, які взаємодіють у центральному розділі, утворюючи атриум. Розташування на ділянці створює три різні зовнішні простори: публічний сад, окремий сад для хворих на деменцію та дитячий майданчик.

Архітектурне рішення будинку сприяє як спілкуванню між мешканцями та спільнотою, так і можливості приватності та контемпляції. Внутрішні та зовнішні простори враховують потреби мешканців у спілкуванні та індивідуальному житті. Фасад будівлі має простий та зрозумілий вигляд. Громадські зони розташовані на першому поверсі. До головного входу прилягають кафе-лаунж, зал для заходів та каплиця. У задній частині першого поверху знаходяться адміністративні офіси, службові приміщення та виробнича кухня. У будинку присутній атриум, який пропускає зенітне світло та забезпечує візуальний зв'язок між поверхами. Кватирки обладнані належним чином, з урахуванням сучасних технологій та потреб мешканців. Зовнішній вигляд будинку поєднує традиційні матеріали, такі як дерево, з сучасними архітектурними рішеннями, створюючи гармонійне та функціональне середовище для проживання літніх людей.

Ці приклади показують, як правильно розроблений дизайн може покращити життя літніх людей, зробити їхнє середовище комфортнішим та безпечнішим, а також сприяти їхньому фізичному і психічному здоров'ю.

Висновки. Зважаючи на те, що проблема старіння населення в світі стає все більш актуальною, питання догляду за літніми людьми викликає все більше занепокоєння в суспільстві, а модель догляду за ними поступово змінюється. Дома престарілих є важливим методом догляду за літніми людьми, який має включати зручний дизайн простору, розумне функціональне планування, застосування інтелектуальних засобів і ретельний гуманістичний догляд.

Як будинки для літніх людей, так і в цілому приміщення повинні раціонально використовувати існуючі технології та процеси в середовищному дизайні, максимально використовуючи Інтернет та мобільну комунікацію. Інформаційні технології, такі як Інтернет, повинні бути використані для створення гуманізованого і сприятливого середовища для літніх людей. Умови догляду за літніми людьми потребують глибокого дослідження для створення віковідповідної, безбар'єрної з точки зору психології, соціальної взаємодії, роботи та мобільності середовища догляду за літніми людьми.

Список джерел

1. 付瑶, 王梓通, 惠荣等. 养老机构居住空间老年人视觉舒适距离及颜色偏好分析 // 沈阳建筑大学学报. 自然科学版, 2021. 2. DOI: <https://doi.org/10.11717/j.issn:2095-1922.2021.02.18>
2. 张昊. 智慧养老视域下中国养老服务体系优化路径研究//博士学位论, 2020.
3. 董钰. 基于原居安老理念下的单位社区公共空间适老化改造策略研究//博士学位论文, 2019.
4. 吴岩. 重庆城市社区适老公共空间环境研究// 博士学位论文, 2015.
5. 熊启明. 社区公园中老年人活动场所景观设计研究// 博士学位论文, 2011.
6. 李小云. 面向原居安老的城市老年友好社区规划策略研究//–博士学位论文, 2012.
7. 彭亮. 上海高龄独居老人研究// 博士学位论文, 2011.
8. 刘雪冰. 海伦市光荣院室内空间设计研究// 博士学位论文, 2023.
9. 许宁. 基于老年人行为特征的养老院室内设计研究--以上海三星养老院为例// 博士学位论文, 2023.
10. 方松林, 马祺. 城市老旧社区公共空间微更新设计研究 // 工业设计, 2023. 3. DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.03.044>
11. 邬舒凝, 陈淑君. 面向介助老人的养老院居住空间设计研究 // 工业设计, 2023. 4. DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.04.041>
12. 杨超, 孟晓雷, 初亚奇. 城市更新背景下的老年人康养社区设计研究 // 工业设计, 2023. 9. DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.09.031>
13. 张童, 沈海泳. 基于生态设计理念的适老化户外景观设计研究 // 工业设计, 2023. 10. DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.10.022>
14. 张哲睿, 韩永红. 基于感性工学与语义差异法的养老院室内设计评价研究 // 工业设计, 2023. 10. DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.10.031>
15. 程惠莹, 尚伟. 基于老年人行为特征的养老院适老化设计研究 // 艺术科技, 2023. 36(13). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1004-9436.2023.13.061>

References

1. Fu Yao, Wang Zitong, Huirong. (2021) Analysis of visual comfort distance and color preference of the elderly in the living space of nursing homes // Journal of Shenyang Jianzhu University, Natural Science Edition, (2). <https://doi.org/10.11717/j.issn:2095-1922.2021.02.18> (in Chinese)
2. Hao Z. (2020). Research on the optimization path of China's elderly care service system from the perspective of smart elderly care: Doctoral dissertation. China, Jilin, Changchun, Chaoyang District, Changchun. (in Chinese)

3. Dong Yu. (2019). Research on age-appropriate renovation strategies of public spaces in unit communities based on the concept of aging in place: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
4. Wu Yan. (2015). Research on the elderly-friendly public space environment in Chongqing urban communities: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
5. Xiong Qiming. (2011). Research on landscape design of activity places for the elderly in community parks: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
6. Li Xiaoyun. (2012). Research on urban age-friendly community planning strategies for the elderly in their original homes: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
7. Peng Liang. (2012) Research on the elderly living alone in Shanghai: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
8. Liu Xuebing. (2023). Research on interior space design of Guangrong Hospital in Hailun City: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
9. Xu Ning. (2023). Research on the interior design of nursing homes based on the behavioral characteristics of the elderly Shanghai Samsung Nursing Home as an example: Doctoral dissertation. China. (in Chinese)
10. Fang Songlin, Ma Qi (2023). Research on micro-renewal design of public spaces in old urban communities, Industrial Design. (3). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.03.044> (in Chinese)
11. Wu Shuning, Chen Shujun. (2024). Research on the living space design of nursing homes for the elderly // Industrial Design. (4). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.04.041> (in Chinese)
12. Yang Chao, Meng Xiaolei, Chu Yaqi. (2023). Research on the design of elderly care communities in the context of urban renewal. Industrial Design. (9). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.09.031> (in Chinese)
13. Zhang Tong, Shen Haiyong. (2023). Research on aging-friendly outdoor landscape design based on ecological design concepts. Industrial Design. (10). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.10.022> (in Chinese)
14. Zhang Zherui, Han Yonghong. (2023). Research on interior design evaluation of nursing homes based on perceptual engineering and semantic difference method. Industrial Design. (10). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-7053.2023.10.031> (in Chinese)
15. Cheng Huiying, Shang Wei. (2023). Research on aging-friendly design of nursing homes based on behavioral characteristics of the elderly // Art Science and Technology. 36 (13). DOI: <https://doi.org/10.3969/j.issn.1004-9436.2023.13.061> (in Chinese)

Annotation

Jingven Lian, graduate student, O.M. Beketov National University of Urban Economy in Kharkiv.

Problems and design strategies for elderly housing

In article describes the choice of methods for caring for the elderly and the comfort of living spaces are closely linked to aging-friendly design. Aging leads to a decline in physical functions, resulting in numerous obstacles in life. Therefore, the article analyzes the activity of housing for the elderly, taking aging-friendly design as a starting point. The development status of elderly housing needs in management, safety, social interaction, respect, and other aspects are examined. Design strategies conducive to aging, in terms of lighting, ventilation, detailed environment, public spaces, and intellectual services, are proposed. This aims to enhance comfort, safety, and livability in housing for the elderly and ensure the quality of life for older people. With the rapid growth in demand for elderly care, the vacancy rate in elderly housing reaches 50%. Due to changes in social and family structure, most elderly people live alone and lack security. Elderly homes have become ideal places for them. Currently, most care facilities lack professional management, and the services provided are too uniform. This leads to a weak sense of identity, with resources remaining underutilized. For semi-disabled individuals, standardized conditions do not always meet their expectations for rehabilitation care, medical services, and spiritual comfort. Elderly people face behavioral disorders affecting sight, hearing, smell, taste, and touch. Declines in the five senses, including speech impairments, mobility difficulties, and physiological disorders, lead to psychological needs such as socialization and self-realization. Aging-friendly design is based on the physiological and psychological cognitive characteristics of elderly people. It aims to create an environment that meets their needs and ensures effective care for them. The aim of the study is to analyze the problems associated with designing buildings for the elderly and to determine strategies for creating a supportive design that considers the needs and characteristics of the target audience. The work is aimed at improving the comfort, safety, and quality of life of elderly people by providing them with an appropriate living environment.

Keywords: elderly housing; barrier-free design; accessible space; inclusivity; design.